



Pza. Irmáns Souto Montenegro, nº1  
Begonte-27373 (LUGO)  
Telf. 982 39 61 43  
[info@concellodebegonte.es](mailto:info@concellodebegonte.es)  
[www.concellodebegonte.es](http://www.concellodebegonte.es)

# PROGRAMACIÓN

## DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS E ESCOLAS DEPORTIVAS

2014/2015



# Concello de Begonte

Delegación de Educación, Cultura e Deporte

# ACTIVIDADES PARA NEN@S

## FÚTBOL SALA: Pavillón de Baamonde

**HORARIO:**

**DURACIÓN:** Outubro-Maio.

**PREZO:** 15€ trimestre.

PORTEIROS
LUNS 19.30-20.30

MÉRCORES	VENRES
GRUPO I :anos 2007-2010 18.00-19.00	Anos 1999-2000 16.30-18.00
GRUPO II: anos 2003-2006 19.00-20.00	Anos 2008-2010 18.00-18.45
GRUPO III: anos 2002-1999 20.00-21.00	Anos 2005-2007 18.45-19.30
	Anos 2001-2004

## PATINAXE: Pavillón de Baamonde

**HORARIO:**

**PREZO:** 15€ Trimestre

**DURACIÓN:** Outubro-Maio.

MARTES
18.00-19.00

NOTA: Cada nen@ deberá levar os seus Patíns.

## XIMNASIA RÍTMICA: P. Baamonde

**HORARIO:**

**PREZO:** 25€ Curso

**DURACIÓN:** Outubro-Maio.

SÁBADO
16.00-18.00

## "KIDS BRAIN" THINK IN ENGLISH

**HORARIO:**

	LUNS	VENRES
CEIP Begonte	15.10-16.00 E.Infantil ( A partir de 4 anos)	15.10-16.00 E.Primaria
CEIP Baamonde	16.10-17.00 E.Infantil ( A partir de 4 anos)	16.10-17.00 E.Primaria

**DURACIÓN:** Outubro-Maio.

**PREZO:** 25 € mes.

**MATRÍCULA:** 30€ (Gratis, pagada polo Concello)

Nota: "Kids Brain", é un programa de cálculo mental en inglés. Desenvolve a capacidade do nen@a a través das matemáticas e do Inglés usando o ábaco xapones.

Máis información na páxina web : [www.kidsbrain.es](http://www.kidsbrain.es)



## OBRADEIRO DE MANUALIDADES: CEIP Begonte / Baamonde

**HORARIO:**

**PREZO:** 30€ Curso

**DURACIÓN:** Outubro-Maio

	MARTES	MÉRCORES
Begonte	15.10-16.00 E.Primaria	15.10-16.00 E.Infantil
Baamonde	16.10-17.00 E.Primaria	16.10-17.00 E.Infantil

## CURSO DE NATACIÓN: Piscina municipal de Vilalba

**HORARIO:**

**PREZO:** 15€ mes. (A pagar 45€ 1º trimestre)

**PLAZAS:** Limitadas, admisión por rigurosa orde de inscrición.

**DURACIÓN:** Outubro- Maio

**XOVES**

17.45-19.00  
( de 4 a 11 anos)

## MECANOGRAFÍA Casa da Cultura

**HORARIO:**

**PREZO:** 30 € Curso

**DURACIÓN:** Outubro-Maio

MARTES
17.30-18.30 (A partir de 7 anos)

## INFORMÁTICA/ INTERNET Casa da Cultura

**HORARIO:**

**PREZO:** 30 € Curso

**DURACIÓN:** Outubro-Maio

MARTES
18.30-19.30 (A partir de 7 anos)

## INFORMÁTICA INFANTIL Casa da Cultura

**HORARIO:**

**PREZO:** 30 € Curso

**DURACIÓN:** Outubro-Maio

LUNS
17.30-18.30 GrupoI 18.30-19.30 GrupoII (De 4 a 6 anos)

## ESCOLA MUNICIPAL DE MUSICA ASOC. MUSICO CRISANTO Casa da Cultura

### MÚSICA E MOVEMENTO LINGUAXE MUSICAL

**HORARIO:** Mércores ás 18.00-19.00  
(Día e hora modificables, dependendo do nº inscritos)

**GRUPO:** GrupoI ( De 4 a 6 anos)  
GrupoII ( De 6 a 11 anos)

**PREZO:** 17 € Mensuais

**DURACIÓN:** Outubro- Maio.

**NOTA:** Iniciación á música e ós instrumentos en xeral, a través de contos e xogos musicais.

### TROUPELEAR: UN POUCO CANTAR, UN POUCO XOGAR E UN POUCO TOCAR

**HORARIO:** Mércores ás 19.00-20.00  
**IDADE:** De 4 a 9 anos.

**PREZO:** 17 € Mensuais

**DURACIÓN:** Outubro- Maio.

**NOTA:** Introducción lúdica á nosa tradición musical galega valéndonos de bailes grupais, xogos musicais, as pandeiretas e outras percusións e a nosa voz como principal instrumento.

## TAEKWONDO: CEIP Begonte / Baamonde

**HORARIO:**

**PREZO:** 40 € Curso

**DURACIÓN:**

Outubro-Maio.

MARTES	XOVES
15.10-16.00 Begonte	15.10-16.00 Begonte
LUNS	XOVES
16.10-17.00 Baamonde	16.10-17.00 Baamonde

# ACTIVIDADES PARA MENOR

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
<b>CEIP BEGONTE</b> 15.40 a 16.00	KIDS BRAIN THINK IN ENGLISH E. Infantil	OBRADOIRO MANUALIDADES E. Primaria TAEKWONDO	OBRADOIRO MANUALIDADES E. Infantil	TAEKWONDO	KIDS BRAIN THINK IN ENGLISH E. Primaria	
<b>CEIP BAAMONDE</b> 16.10 a 17.00	KIDS BRAIN THINK IN ENGLISH E. Infantil TAEKWONDO	OBRADOIRO MANUALIDADES E. Primaria	OBRADOIRO MANUALIDADES E. Infantil	TAEKWONDO	KIDS BRAIN THINK IN ENGLISH E. Primaria	
<b>CASA DA CULTURA</b>	INFORMÁTICA De 4 a 6 anos 17.30-18.30 (Grupo I) 18.30-19.30 (Grupo II)	MECANOGRAFÍA A partir de 7 anos 17.30-18.30 INFORMÁTICA/ INTERNET A partir de 7 anos 18.30-19.30	MÚSICA E MOVEMENTO De 4 a 6 anos LINGUAJE MUSICAL De 7 a 11 anos TROUPELEAR: "PANDEIRETA" De 4 a 10 anos 19.00-20.00		PROGRAMACIÓN DE OBRADOIROS PUNTUAIS	
<b>PAVILLÓN DE BAAMONDE</b>	FÚTBOL SALA PORTEIROS 19.30-20.30	PATINAXE 18.00-19.00	FÚTBOL SALA 18.00-19.00 (anos 2007-2010) 19.00-20.00 (anos 2003-2006) 20.00-21.00 (anos 2002-1999)		FÚTBOL SALA 16.30-18.00(1999-2000) 18.00-18.45 (2008-2010) 18.45-19.30 (2005-2007) 19.30-20.30 (2001-2004)	XIMNASTIA RÍTMICA 16.00-18.00 FÚTBOL SALA (Partido de Fútbol)
<b>PISCINA MUNICIPAL DE VILALBA</b>				NATACIÓN 17.45-19.00 De 4 a 11 anos		

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

### INTERNET

Casa da Cultura

**HORARIO:** MARTES 16.00-17.30 (Grupo I)  
19.30-21.00 (Grupo II)

**PREZO:** 20€  
**DURACIÓN:** 12 horas  
**INICIO:** 4 de Novembro

### INFORMÁTICA/ INTERNET

Casa da Cultura

**HORARIO:** LUNS 16.00-17.30 (Grupo I)

**PREZO:** 20 €  
**DURACIÓN:** 12 horas  
**INICIO:** 3 de Novembro

### EXERCITA A TÚA MEMORIA

Casa da Cultura/CEIP Baamonde

**HORARIO:** MÉRCORES: Baamonde 16.15-17.15  
Begonte 17.30 - 18.30 (Grupo I)  
18.30 - 19.30 (Grupo II)

**PREZO:** Gratís.  
**DURACIÓN:** Outubro- Maio

### AERÓBIC

Centro Sociocultural  
Pavillón de Baamonde

**HORARIO:** MARTES E XOVES  
19.00-20.00 Baamonde(Grupo I)  
20.00-21.00 Begonte (Grupo II)

**PREZO:** 30 € Trimestre.  
**DURACIÓN:** Outubro-Xuño

### PINTURA

Centro Sociocultural

**HORARIO:** LUNS 18.15-19.45 (GRUPO I)  
MARTES 16.30-18.00H (Grupo II) 18.00- 19.30H ( Grupo III)

**PREZO:** 30 € Trimestre  
**DURACIÓN:** Outubro-Xuño

### ZUMBA

Centro Sociocultural

**HORARIO:** MARTES E XOVES  
19.00-20.00H (Grupo I)  
LUNS E VENRES\*  
21.00-22.00H (Grupo II)

**PREZO:** 30 € Trimestre  
**DURACIÓN:** Outubro - Xuño.

### PILATES

C.S.C /Pavillón de Baamonde

**HORARIO:** LUNS E MÉRCORES  
Baamonde 10.00-11.00(Grupo I)  
Begonte 11.15-12.15 (Grupo II),21.30-22.30 (Grupo III)

**PREZO:** 30 € Trimestre  
**DURACIÓN:** Outubro-Xuño

### XIMNASTIA DE MANTENIMENTO

Parroquias

**HORARIO:**  
LUNS: Donalbai (16.00-17.00)  
San Vicente(17.10-18.10)  
Bóveda (18.20-19.20)

MARTES: Felmil (10.30-11.30) Damil (11.40-12.40)  
Illón (16.00-17.00) Saavedra (17.15-18.15)  
Carral (18.30-19.30)

MÉRCORES: Castro (10.40-11.30)  
Viris (11.40-12.40)

XOVES: Gaibor (10.30-11.30)  
Baamonde (11.45-12.45)

**PREZO:** Gratís  
**DURACIÓN:** Outubro-Maio

### ASESORÍA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN, ORIENTACIÓN E APOIO DIRECTO DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA FAMILIAS, MOXIDADE, ADULTOS

Casa da Cultura

**HORARIO ANUAL:** MÉRCORES 09.00 - 14: 00  
**NOTA:** O horario pode variar, previa cita.

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<u>CASA DA CULTURA BEGONTE</u>	INTERNET INFORMÁTICA 16.00-17.30 (Grupo I) 16.00-17.30 (Grupo II)	INTERNET 16.00-17.30 (Grupo I) 19.30-21.00 (Grupo II)	MEMORIA COLEXIO BAAEMONDE 16.15-17.15 BEGONTE 17.30-18.30 (Grupo I) 18.30-19.30 (Grupo II) PANDEREITA E CANTO TRADICIONAL 20.00-21.00		
<u>PAVILLÓN DE BAAEMONDE</u>	PILATES 10.00-11.00 (Grupo I)	AERÓBIC 19.00-20.00 (Grupo I)	PILATES 10.00-11.00 (Grupo I)	AERÓBIC 19.00-20.00 (Grupo I)	
<u>CENTRO SOCIOCULTURAL BEGONTE</u>	PILATES 11.15-12.15 (Grupo II) 21.30-22.30 (Grupo III) PINTURA 18.15-19.45 (Grupo I) ZUMBA 21.00-22.00 (Grupo II)	ZUMBA 19.00-20.00 (Grupo I) AERÓBIC 20.00-21.00 (Grupo II) PINTURA 16.30-18.00 (Grupo II) 18.00-19.30 (Grupo III)	PILATES 11.15-12.15 (Grupo II) 21.30-22.30 (Grupo III)	ZUMBA 19.00-20.00 (Grupo I) AERÓBIC 20.00-21.00 (Grupo II)	ZUMBA 21.00-22.00 (Grupo II)
<u>PARROQUIAS</u>	XIMNASIA DE MANTENIMENTO Donalbal 16.00-17.00 San Vicente de Pena 17.10-18.10 Báveda 18.20-19.20	XIMNASIA DE MANTENIMENTO Felmil 10.30-11.30 Dornil 11.40-12.40 Tilfó 16.00-17.00 Suaavedra 17.15-18.15 Carval 18.30-19.30	XIMNASIA DE MANTENIMENTO Castro 10.40-11.30 Viris 11.40-12.40	XIMNASIA DE MANTENIMENTO Galbor 10.30-11.30 Baamonde 11.45-12.45	

## NOTA INFORMATIVA

Pre-inscripción do **22 Ó 29 DE SETEMBRO**. A admisión será por rigurosa orde de presentación de solicitudes.

Exposición das listas de admitidos nos cursos **LUNS 29 DE SETEMBRO**, no Concello.

**UNHA VEZ ADMITIDOS NO/S CURSO/S, DEBERÁN RECOLLER A NOTA DE PAGO NO CONCELLO, PARA PODER EFECTUAR O PAGO NO BANCO DO PREZO DAS ACTIVIDADES.**

O prazo para formalizar o pago da/s actividade/s será dende o **1 DE OUTUBRO Ó 8 DE OUTUBRO** e para formalizar a matrícula entregarán no Concello o resgardo do ingreso conxuntamente coa nota de pago.

**AS ACTIVIDADES COMEZARÁN O 7 DE OUTUBRO.**

Agás: - Aeróbic e Zumba: que comezará o 2 de Outubro.  
- Ximnasia rítmica: 4 de Outubro.  
- Internet e Informática Adultos: 3 Novembro.

Calendario de prazos para pagos das **ACTIVIDADES TRIMESTRAIS.**

	MESES	PRAZO DE PAGO
1º	outubro/novembro/décembro	do 1 outubro ó 8 de outubro
2º	xaneiro/febreiro/marzo	do 6 xaneiro ó 10 de xaneiro
3º	abril/maio/xuño	do 30 marzo ó 6 de abril

Lembra recoller a nota de pago e despois entregar no Concello o resgardo.

Os importes das actividades son para os empadroados no concello de Begonte ou nen@s non empadroados pero escolarizados nos centros educativos de Begonte e Baamonde. **Os non empadroados deberán pagar o dobre dos prezos establecidos.**

En tódolas actividades terase en conta un número máximo de prazas que aseguren o correcto funcionamento, así como un número mínimo para poder realizalas.

Aquelas persoas que desexen causar baixa das actividades deberán comunicalo no Concello. O importe aboado pola matrícula non será devolto.

Tódolos participantes das actividades estarán cubertos por un seguro de accidentes contratado polo Concello de Begonte. No caso de accidente no desenvolvemento dalgunha destas actividades, deberá acudir ó Hospital dos Ollos Grandes ou ó Polusa, indicando que son asegurados da Mutua General de Seguros.