

A converxencia de diferentes factores como son, entre outros, o envellecemento demográfico, o aumento da esperanza de vida e os cambios na estrutura familiar, propiciaron que a **dependencia** se convertera nun fenómeno que require de novas e eficaces respostas a nivel familiar, sanitario, social e económico.

As Administracións, apoiadas pola sociedade, deben responder á realidade creando e consolidando ferramentas adaptadas ás realidades da cidadanía que dean resposta ás actuais necesidades.

As Xornadas de Atención á dependencia pretenden dar resposta a unha necesidade percibida dende o Centro de Día de Begonte á par que demandada polas familias e cuidadores das persoas usuarias.

O **obxectivo** é promover a sensibilización da poboación e ofrecer información ós cuidadores/as de persoas en situación de dependencia e, na medida do posible, ás propias persoas beneficiarias, así como ós/as profesionais do sector, e fomentar o intercambio de experiencias e coñecementos.

Se pode facer inscrición para os tres días ou para un día, ou dous pero coa asistencia ó 80% das sesións, recibirán un **diploma de aproveitamento**.

Coa colaboración de:



Conta co Recoñecemento de Interese Sanitario para actos de carácter científico da Consellería de Sanidade

Para INSCRICIÓN e máis información:

CENTRO DE DÍA DE BEGONTE

Rúa da Praza nº2 Baixo - Baamonde (Begonte)

Telef: 982.398.004

SON GRATUÍTAS!!!

**I XORNADAS TÉCNICAS
ATENCIÓN Á DEPENDENCIA**

Begonte, 14 ó 16 de novembro

Casa da Cultura de Begonte

Atención á dependencia



"O MELLOR SERVIZO QUE PODEMOS PRESTAR ÓS AFLIXIDOS NON É QUITARLLES A CARGA, SENÓN INFUNDIRLLES A NECESARIA ENERXÍA PARA SOBREVIVIR."

BROOKS, PHILLIPS

Organizadas polo Centro de Día de Begonte

ATENCIÓN Á DEPENDENCIA

DESTINATARIOS

- Familiares cuidadores de persoas con dependencia.
- Profesionais do sector destinado ó coidado, oferta de servizos e asistencia de persoas con dependencia.
- Profesionais: Administración Local, Fogares de maiores, Clubes ou Asociacións de maiores ou de persoas con dependencia.
- Estudantes de: Educación Social, Enfermería, Psicoloxía, Psicopedagogía, Medicina, Traballo Social, Terapia Ocupacional, Fisioterapia.

14 de novembro

17:00 a 17:15

Presentación das xornadas

17:15 a 18:00

O sistema de atención á dependencia e dereito ás prestacións do sistema.

Poñente: Angeles Corral Debasa (Traballadora social do Concello de Rábade)

18:00 a 18:20 - Descanso

18:20 a 20:00

O procedemento de modificación da capacidade e a entidade tutelar FUNGA.

Poñente: Francisco J. Brea Santiago (Coordinador da Funga)

15 de novembro

17:00 a 18:00

Quen cuida ó cuidador? Como previr lesións musculoesqueléticas.

Poñente: Lucía Lobeiras López (Fisioterapeuta do SERGAS)

18:00 a 18:50

Técnicas básicas de utilidade para o cuidador.

Poñente: Yolanda Ares Bello (ATS-DUE)

* As persoas interesadas poden traer aparellos persoais de control de tensión e glicemia para coñecer o seu funcionamento.

18:50 a 19:10—Descanso

19:10 a 20:00

Os centros de día, un recurso descoñecido.

Repercusións do coidado no cuidador. Como abordalo dun xeito saudable.

Poñentes: Ana Fernández Moreira (Directora técnica e traballadora social do Centro de día de Begonte) e Laura Ageitos Miragaya (Psicóloga do Centro de día de Begonte)

16 de novembro

10:00 a 12:00

A enfermidade de Alzheimer: día a día na Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer e outras demencias de Lugo.

Poñentes: M^a Carmen Pena Ledo (Presidenta de AFALU) e Valentín Calvín Fondevila (Director do Centro de día de Alzheimer de Lugo)

12:00 a 12:20 - Descanso

12:20 a 13:00

A intimidade das persoas maiores

Poñente: Hadriana Ordóñez, Psicóloga e Sexóloga. Centro Desexo.

13:00 a 13:50

Telexerontoloxía

Poñente: M^a Xosé Fares Varela (Relacións comerciais de Recursos e Servizos Xerontolóxicos Galegos S.L.)

13:50 a 14:00

Clausura das xornadas.