



PRAZO DE INSCRIPCIÓN



Primeiro prazo:

Do 23 de agosto ao 20 de setembro de 2024



Segundo prazo:

Do 7 ao 17 de xaneiro de 2025



ACTIVIDADES



SOCIOCULTURAIS E DEPORTIVAS



2024 - 2025



Pádel, cestería, pilates, robótica, ioga, bailes de salón, voleibol, baloncesto, ximnasia de mantemento, estimulación cognitiva, tenis, informática, fútbol sala, pintura, teatro, bádminton, taekwondo, zumba, natación, patinaxe, cociña e hábitos saudables e moitas máis!



DE OUTUBRO DE 2024 A MAIO DE 2025



CONDICIÓNS XERAIS

PRAZO DE INSCRICIÓN DAS ACTIVIDADES 2024/2025

1º PRAZO: **DO 23 DE AGOSTO AO 20 DE SETEMBRO DE 2024** (A modalidade de presentación electrónica estará dispoñible a partir do 2 de setembro de 2024) ➡ Publicación de admitidos/as: **entre o 25 e 27 DE SETEMBRO de 2024.**

2º PRAZO: **DO 7 AO 17 DE XANEIRO DE 2025** ➡ Publicación de admitidos/as: **entre o 22 e o 24 DE XANEIRO de 2025**

NOTA: As listaxes de admitidos/as poderán consultarse nas dependencias do Concello.

MATRÍCULA

O modelo de solicitude estará dispoñible nas oficinas do Concello e na páxina web en www.concellodebegonte.es. A modalidade de presentación electrónica estará dispoñible a partir do 2 de setembro de 2024.

Para formalizar a matrícula será necesario:

- Entregar no rexistro das dependencias do Concello ou enviar pola sede electrónica a solicitude correctamente cuberta e asinada.
- Anexar a certificación da conta bancaria co código IBAN do alumno/a inscrito/a ou do pai, nai ou titor/a no caso de que aquel/a sexa menor de idade.

NOTA:

- As inscricións dos menores de idade deberán ser cumprimentadas e asinadas polo pai, nai ou titor/a do menor.
- Baixo ningún concepto se poderá acudir ás actividades sen estar previamente inscrito/a e figurar nas listaxes remitidas aos monitores/as de cada actividade.
- Será requisito indispensable que no momento de formalizar a matrícula a unidade familiar estea ao corrente do pago en calquera das actividades organizadas polo Concello de Begonte, de non ser así, esta quedará sen efecto.

DURACIÓN DAS ACTIVIDADES

DO 1 DE OUTUBRO DE 2024 AO 31 DE MAIO DE 2025

- Con carácter xeral, as actividades comezarán o 1 de outubro de 2024 e finalizarán o 31 de maio de 2025, excepto as actividades infantís que estarán suxeitas aos períodos vacacionais establecidos no calendario escolar.
- As datas e horarios están suxeitos a posibles modificacións por cuestións organizativas e doutras actividades municipais.
- Consultar calendarios en:

Anexo 1.-Calendario actividades adultos/as 2024/2025

Anexo 2- Calendario actividades nenos/as 2024/2025



PRAZAS

- A adxudicación das prazas farase por rigorosa orde de rexistro no Concello, tendo preferencia as persoas empadroadas sobre as non empadroadas.
- No caso de que o número de inscritos/as supere o número máximo de prazas ofertadas, quen non obteña praza pasará a formar parte da listaxe de reserva da/s actividade/s que corresponda/n. De quedar algunha vacante ao longo do ano, estes/as incorporaranse ao curso seguindo a orde da listaxe e aboarán a parte proporcional do cuadrimestre de que se trate.
- As prazas mínimas para cada actividade variarán en función do espazo onde se desenvolva, do tipo e modalidade de cada actividade e do número de monitores que a imparta.
- Non se levarán a cabo as actividades que non reúnan o mínimo de inscritos/as establecido. Este número mínimo de prazas deberase manter ao longo de todo o curso, en caso contrario, a actividade será suspendida.
- O Concello de Begonte resérvase o dereito a suprimir/modificar as actividades e horarios, se non se acada un número mínimo de solicitudes por actividade e grupo.
- Así mesmo, o Concello resérvase o dereito de unificar grupos similares no caso de asistencia insuficiente, permanecendo aquel que rexistre un número maior de solicitantes.
- As limitacións establecidas para a presentación de solicitudes, en canto a prazas e prazos se refire, deixarán de ser aplicables no caso de existir prazas vacantes unha vez rematado todo o proceso de inscrición e non haber solicitudes nas listaxes de reserva das respectivas actividades.

COTAS

Os prezos que se inclúen neste programa son únicos para empadroados/as e non empadroados/as no Concello de Begonte.

Nas actividades para nenos/as, cando dous ou máis irmáns se inscriban e asistan á mesma actividade aplicarase unha redución do:

- 15 % para o/a 2º fillo/a inscrito/a
- 25 % para o/a 3º fillo/a inscrito/a
- 50 % para o/a 4º fillo/a inscrito/a

O alumnado que tramite a inscrición fóra de prazo e teña praza vacante na actividade inscrita, deberán aboar:

- no caso de actividades de pago cuadrimestral, o pago do cuadrimestre completo
- no caso de pago mensual, o mes completo
- no caso de pago único, o total da actividade.

Consultar cotas e descontos na Guía de actividades (páxina 4)

SISTEMA DE PAGO DAS ACTIVIDADES

- As actividades aboaranse por domiciliación bancaria. O/a debedor/a (alumno/a ou pai, nai ou titor/a no caso de menores) deberá autorizar e asinar a orde de domiciliación bancaria que figura na inscrición e aportar o certificado da súa conta bancaria, para que o acredor (Concello de Begonte) poida enviar á entidade bancaria instrucións de cobro do importe das actividades nas que o/a debedor/a está inscrito/a.
- No caso das actividades de cobro cuadrimestral, o primeiro cargo das actividades efectuarase no mes de outubro de 2024 e o



segundo en febreiro de 2025. Os cargos mensuais realizaranse do 1 ao 15 de cada mes.

DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

- Se o banco non pode realizar o adeudo na conta do/a cliente e devolve o recibo como impagado ao emisor (Concello de Begonte), o/a debedor/a (alumno/a ou pai, nai ou titor/a do/a alumno/a menor de idade) deberá recoller o recibo nas dependencias do Concello e aboar directamente o importe do mesmo na entidade bancaria do Concello no prazo de 15 días naturais.
- O custo da comisión bancaria ocasionada pola devolución de calquera dos recibos será aboado polo/a usuario/a.
- No caso de que o/a debedor/a non efectúe o pago dun recibo pendente no prazo dun mes dende a devolución, o Concello procederá a dar de baixa ao alumno/a da actividade e perderá a súa praza como inscrito/a.
- Os/As alumnos/as que teñan algún recibo pendente de pago non poderán inscribirse en sucesivas ofertas de actividades organizadas por esta entidade, ata que aboe todos os recibos pendentes.
- No suposto de que, por causas non imputables ao interesado/a, a actividade non se preste ou cese, procederase á devolución do prezo público total ou da parte proporcional da taxa correspondente ao período non desfrutado, respectivamente.

PRAZO PARA DARSE DE BAIXA

Do 7 ao 11 de outubro de 2024 e do 27 de xaneiro ao 31 de xaneiro de 2025

- A solicitude de baixa en calquera actividade só surtirá efecto se é presentada por escrito ante o Rexistro Xeral do Concello de Begonte.
- O importe das taxas das actividades non será devolto no caso de causar baixa fóra dos prazos establecidos.
- Nos supostos de baixa do servizo unha vez iniciada a actividade, poderase efectuar unha devolución parcial da taxa sempre e cando exista unha causa xustificada que acredite a imposibilidade de continuar coa mesma, coa correspondente presentación de documentación acreditativa que o/a interesado/a deberá aportar para a súa valoración.
- No caso das actividades de cobro mensual, a presentación da baixa deberá presentarse durante os primeiros 15 días do mes anterior a causar baixa e surtirá efectos a partir do día primeiro do mes natural seguinte ao da súa presentación.
- No caso das actividades de cobro cuadrimestral, a inscrición entenderase prorrogada, salvo formalización de baixa.

OUTROS DATOS

- Quen participe en calquera das actividades da programación 2024/2025 responsabilízase de seleccionar aquelas que sexan acordes coas súas capacidades psicofísicas. En caso contrario, e de producirse calquera tipo de dano, será baixo a súa exclusiva responsabilidade.
- Todas as persoas inscritas en calquera actividade do Programa de Actividades Socioculturais e Deportivas 2024/2025 deste Concello estarán cubertos por un seguro de accidentes contratado polo Concello de Begonte. No caso de accidente no desenvolvemento dalgunha das actividades, o/a /a monitor/a informará do incidente ao Concello para cubrir o parte pertinente e remitirá o/a alumno/a ao Sanatorio Nosa Señora dos Ollos Grandes ou ao Hospital Polusa, indicando que son asegurados da Mutua General de Seguros do Concello de Begonte. Só se considerará que existe accidente cando o incidente aconteza no horario estipulado e nas instalacións destinadas polo Concello para a realización da actividade en cuestión.
- Os menores de idade que asistan á actividades nos locais municipais estarán baixo a responsabilidade exclusiva dos seus pais, nais ou titores/as, encargados de transmitirilles as normas de convivencia antes e unha vez rematada a actividade en cuestión;



do mesmo xeito, serán responsables de achegalos/as e recollelos/as á hora.

- Aquelas persoas que acumulen un 45% de faltas de asistencia causarán baixa na actividade.
- A organización poderá introducir, se o cre necesario, as modificacións que estime convenientes para o mellor funcionamento dos cursos.

GUÍA DE ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

MULTIDEPORTE

DESCRICIÓN	Balónmán, baloncesto, voleibol, bádminton, predeporte, Educación infantil, etc.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	LUNS de 15:15 h a 16:00 h
LUGAR	Ximnasio CEIP Virxe do Corpiño (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	65 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a 55,25 €/CURSO 3º fillo/a 48,75 €/CURSO 4º fillo/a 32,5 €/CURSO

PATINAXE/HÓCKEY SOBRE PATÍNS

DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	LUNS de 16:00 h a 17:00 h
LUGAR	Pavillón municipal de Begonte (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	65 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a 55,25 €/CURSO 3º fillo/a 48,75 €/CURSO 4º fillo/a 32,5 €/CURSO

NOTA → Cada alumno/a deberá levar os seus propios patíns e proteccións identificados.



TEATRO

DESCRICIÓN	Expresión dramática como vehículo de crecemento grupal, creando un clima axeitado de confianza, no que flúan espontaneamente as ideas e sentimentos e se oriente o potencial expresivo e as posibilidades creativas do/a neno/a.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	MÉRCORES de 15:15 h a 16:00 h
LUGAR	Ximnasio CEIP Virxe do Corpiño (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	65 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a

55,25 €/CURSO

3º fillo/a

48,75 €/CURSO

4º fillo/a

32,5 €/CURSO

COCIÑA E HÁBITOS SAUDABLES

DESCRICIÓN	Aprendizaxe para a realización de menús, lectura de etiquetas, receitas saudables e outras técnicas para unha alimentación saudable.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	LUNS de 17:30 h a 18:30 h
LUGAR	Aula multifunción II
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES



XIMNASIA RÍTMICA

DESTINATARIOS	Persoas de 3 a 18 anos
PRAZAS	100
HORARIO	INICIACIÓN: GRUPO I → XOVES de 16:00 h a 17:00 h * Unha vez finalizado o prazo de inscrición as monitoras informarán aos/ás participantes dos horarios de cada categoría
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a

25,5 €/CURSO

3º fillo/a

22,5 €/CURSO

4º fillo/a

15 €/CURSO

ZUMBA

DESCRICIÓN	Exercicio de capacidades físicas como a flexibilidade, axilidade, etc. a través da música, co que tamén se desenvolven outras habilidades coma o ritmo, o movemento, etc.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	MARTES de 15:15 h a 16:00 h
LUGAR	Ximnasio CEIP Virxe do Corpiño (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	65 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a

55,25 €/CURSO

3º fillo/a

48,75 €/CURSO

4º fillo/a

32,5 €/CURSO



XADREZ

DESTINATARIOS	Educación primaria
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	LUNS de 19:30 h a 20:30 h
LUGAR	Aula multifunción II
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a 25,5 €/MES

3º fillo/a 22,5 €/MES

4º fillo/a 15 €/MES

TENIS

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	VENRES de 19:00 h a 20:00 h
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

NOTA → Cada participante deberá levar a súa propia raqueta identificada.

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES



NATACIÓN

DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Máximo 30 prazas
HORARIO	MARTES de 17:15 h a 18:00 h
LUGAR	D10 Centro Deportivo
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais)

2º fillo/a

29,75 €/MES

3º fillo/a

26,25 €/MES

4º fillo/a

17,5 €/MES

NOTA → Os/As participantes deberán levar traxe de baño, gorro, toalla e chancletas.
Os/As nenos/as ata 6 anos (inclusive) deberán ir acompañados/as por un adulto.
Os horarios de saída do autobús comunicaránse ás persoas interesadas unha vez inscritas.

TAEKWONDO

DESTINATARIOS	Nenos/as de 4 a 18 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	MARTES de 16:00 h a 17:00 h
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES

NOTA → Os/As nenos/as que desexen competir deberán aboar a parte proporcional do seguro federativo ao Club de Taekwondo.



FÚTBOL SALA

DESTINATARIOS	Persoas de 3 a 18 anos
PRAZAS	90 prazas
HORARIOS	Consultar a táboa que se presenta a continuación
LUGAR	Pavillón Municipal de Baamonde
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	25 €/MES (8 pagos de 25 € mensuais)

2º fillo/a	21,25 €/CURSO	3º fillo/a	18,75 €/CURSO	4º fillo/a	12,5 €/CURSO
------------	----------------------	------------	----------------------	------------	---------------------

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PREBENXAMÍN 16.30 - 17.30 h	BIBERÓN 17.00 - 18.00 h	PREBENXAMÍN 16.30 - 17.30 h	INFANTIL 16.30 - 18.00 h	CADETE + INFANTIL 16.30 - 18.00 h
BENXAMÍN 17.30 - 18.30 h	ALEVÍN 18.00 - 19.00 h	BENXAMÍN 17.30 - 18.30 h	ESCOLA PORTEIROS BENX + ALE + INF 18.00 - 18.45 h	FILIAL M + XUVENIL 18.00 - 19.30 h
CADETE 18.30 - 20.00 h	INFANTIL 19.00 - 20.30 h	CADETE 18.30 - 20.00 h	ALEVÍN 18.45 - 20.00 h	FEMININO 19.30 - 21.00 h
FILIAL M + XUVENIL 20.00 - 21.30 h	FEMININO 20.30 - 22.00 h	XUVENIL 20.00 - 21.30 h	ESCOLA PORTEIROS INF + CAD + XUV 20.00 - 21.00 h	MASCULINO 21.00 - 22.30 h
MASCULINO M+ FILIAL 21.30 - 23.00 h		MASCULINO 21.30 - 23.00 h		



ROBÓTICA

DESTINATARIOS	Nenos/as de 6 a 12 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	VENRES de 17:00 h a 18:00 h
LUGAR	Telecentro de Begonte (Antiga Cámara Agraria)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES

VOLEIBOL

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	LUNS de 17:30 h a 18:30 h
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES



BÁDMINTON

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	VENRES de 16:00 h a 17:00 h
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

NOTA → Cada participante deberá levar a súa propia raqueta identificada.

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES

BALONCESTO (COLABORACIÓN COA FUNDACIÓN BREOGÁN)

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	MÉRCORES de 16:00 h a 17:00 h
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES



PÁDEL INFANTIL

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	3 grupos de 4 alumnos/as
HORARIO	MÉRCORES de 17:00 h a 18:00 h (INICIACIÓN - 4 PRAZAS) 18:00 h a 19:00 h (INTERMEDIO - 4 PRAZAS) 19:00 h a 20:00 h (AVANZADO - 4 PRAZAS)
LUGAR	Pista pádel Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES

INFORMÁTICA E MECANOGRAFÍA

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	MÉRCORES de 17:30 h a 18:30 h
LUGAR	Telecentro de Begonte (Antiga Cámara Agraria)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,5 €/MES

3º fillo/a

22,5 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES



INGLÉS SPEAKING & PLAY

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 7 anos
PRAZAS	Mínimo 7 prazas
HORARIO	XOVES de 17:30 h a 18:30 h
LUGAR	Biblioteca de Begonte (Casa da Cultura)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25,5 €/MES	3º fillo/a	22,5 €/MES	4º fillo/a	15 €/MES
------------	------------	------------	------------	------------	----------

ESCOLAS MUNICIPAIS DE MÚSICA RÁBADE – BEGONTE – OUTEIRO DE REI E FRIOL

DESTINATARIOS	Nenos/as de 4 a 18 anos
HORARIOS E GRUPOS	Consultar en www.musicocrisanto.com
DURACIÓN	De setembro do 2024 a maio do 2025
PREZO	Consultar en www.musicocrisanto.com



NOTA → Aínda que xa se iniciou o curso nas Escolas Municipais de Música, a matrícula continúa aberta. Consulta local, horarios e clases ofertadas ou formaliza a matrícula en www.musicocrisanto.com ou chamando ao 678 80 02 45.



BAILE TRADICIONAL GALEGO - INFANTIL

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 4 anos
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	MARTES de 17:00 h a 18:00 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a

25,50 €/MES

3º fillo/a

25,50 €/MES

4º fillo/a

15 €/MES



GUÍA DE ACTIVIDADES PARA MOZOS/AS E ADULTOS

CESTERÍA

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PRAZAS	Máximo 10 inscritos/as
HORARIO	SÁBADO de 10:00 h a 12:30 h
LUGAR	Aula multifunción I
DURACIÓN	De outubro de 2024 ao 25 de xaneiro de 2025
PREZO	75 €/CURSO (pago único)

MANUALIDADES

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PRAZAS	Máximo 10 inscritos/as
HORARIO	SÁBADO de 10:00 h a 12:30 h
LUGAR	Aula multifunción I
DURACIÓN	Do 1 febreiro ao 31 de maio de 2025
PREZO	75 €/CURSO (pago único)

BAILES DE SALÓN

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PRAZAS	Máximo 20
HORARIO	LUNS de 22:00 h a 23:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)



ZUMBA NOCTURNO

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PAZAS	Máximo 20
HORARIO	VENRES 20:30 h-21:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	75 €/CURSO (pago único)

TENIS

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PAZAS	Máximo 10
HORARIO	VENRES 20:00 h - 21:00 h
LUGAR	Pavillón Municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

PINTURA

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PAZAS	Máximo 7 por grupo
HORARIO	BEGONTE: GRUPO I → MARTES de 16:00 h a 18:00 h GRUPO II → MARTES de 18:00 h a 20:00 h GRUPO III → LUNS de 11:00 h a 13:00 h
LUGAR	Aula multifunción I
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	120 €/CURSO (pago fraccionado: 60 € en outubro e 60 € en febreiro)



PILATES

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e adultos
PRAZAS	Máximo: 15 por grupo
HORARIO	BEGONTE: GRUPO I → MARTES e XOVES de 10:30 h a 11:30 h GRUPO II → MARTES e XOVES de 11:30 h a 12:30 h BAAMONDE: GRUPO III → MÉRCORES e VENRES de 16:30 h a 17:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte e Baamonde, respectivamente.
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	100 €/CURSO (pago fraccionado: 50 € en outubro e 50 € en febreiro)

PILATES (NOCTURNO)

DESTINATARIOS	Mozos/as e a partir de 14 anos e adultos
PRAZAS	Máximo: 15
HORARIO	MÉRCORES de 21:00 h a 22:00 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	75 €/CURSO (pago único en outubro)

IOGA

DESTINATARIOS	Mozos/as e a partir de 14 anos e adultos
PRAZAS	Máximo 12
HORARIO	LUNS e MÉRCORES de 20:15 h a 21:15 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Baamonde
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	100 €/CURSO (pago fraccionado: 50 € en outubro e 50 € en febreiro)



ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MEMORIA)

DESCRICIÓN	Potenciación e mellora da calidade de vida e autonomía das persoas maiores mediante talleres que traballan a atención, memoria, funcións executivas, cálculo e linguaxe.
DESTINATARIOS	Terceira idade
PRAZAS	30 (10 por grupo)
HORARIO	BAAMONDE: MARTES de 16:10 h a 17:10 h BEGONTE: GRUPO I → MARTES de 17:30 h a 18:30 h GRUPO II → MARTES de 18:30 h a 19:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Baamonde e Aula multifunción II, respectivamente.
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	5 €/MES (8 pagos de 5 € mensuais)

INFORMÁTICA

DESTINATARIOS	Adultos
PRAZAS	Máximo 15 persoas inscritas
HORARIO	XOVES 19:00 h – 20:30 h
LUGAR	Telecentro de Begonte (antiga Cámara agraria)
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos únicos de 30 € mensuais)



XIMNASIA DE MANTEMENTO

DESTINATARIOS

Exercicios enfocados á terceira idade

PRAZAS

192 (12 por parroquia)

HORARIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00 h a 17:00 h (Escola Donalbai)	16:00 h a 17:00 h (Escola Felmil)	16:00 h a 17:00 h (Escola do Castro)	16:00 h a 17:00 h (Escola de Pacios)	15:00 h a 16:00 h (Centro Sociocultural Baamonde)
17:15 h a 18:15 h (Escola de Illán)	17:15 h a 18:15 h (Escola de Damil)	17:15 h a 18:15 h (Escola de Bóveda)	17:15 h a 18:15 h (Escola de Carral)	16:15 h a 17:15 h (Escola de Trobo)
18:30 h a 19:30 h (Escola de Saavedra)	18:30 h a 19:30 h (Escola de San Vicente)	18:30 h a 19:30 h (Centro Sociocultural de Begonte)	18:30 h a 19:30 h (Escola de Virís)	17:30 h a 18:30 h (Escola de Gaibor)
				18:45 h a 19:45 h (Escola de Cerdeiras)

LUGAR

Centro Sociocultural de Begonte e Baamonde/Parroquias

DURACIÓN

De outubro de 2024 a maio de 2025

PREZO

5 €/MES (8 pagos de 5 € mensuais)



PÁDEL

DESTINATARIOS

Adultos

PRAZAS

Máximo 4 prazas por grupo (6 grupos)

HORARIO

	MÉRCORES	SÁBADO
INICIACIÓN	20:00 h a 21:00 h	12:00 h a 13:00 h
INTERMEDIO	21:00 h a 22:00 h	11:00 h a 12:00 h
AVANZADO	22:00 h a 23:00 h	10:00 h a 11:00 h

LUGAR

Pista de Pádel Begonte

DURACIÓN

De outubro de 2024 a maio de 2025

PREZO

30 €/MES (8 pagos únicos de 30 € mensuais)

ACTIVIDADES RÍTMICAS

DESTINATARIOS

Mozos/as a partir de 12 anos e adultos

PRAZAS

20 prazas

HORARIO

MARTES e XOVES de 20:15 h a 21:15 h

LUGAR

Centro Sociocultural de Begonte

DURACIÓN

De outubro de 2024 a maio de 2025

PREZO

100 € curso (Pago fraccionado 50 € en outubro e 50 € en febreiro)



BAILE TRADICIONAL GALEGO

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 12 anos e adultos
PRAZAS	Mínimo 8 persoas inscritas
HORARIO	MARTES de 18:00 h a 19:00 h
LUGAR	Centro sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	30 €/MES (8 pagos únicos de 30 € mensuais)

ESCOLAS MUNICIPAIS DE MÚSICA RÁBADE – BEGONTE – OUTEIRO DE REI E FRIOL

DESTINATARIOS	Adultos a partir de 18 anos
HORARIOS E GRUPOS	Consultar en www.musicocrisanto.com
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	Consultar en www.musicocrisanto.com



NOTA ➔ Aínda que xa se iniciou o curso nas Escolas Municipais de Música, a matrícula está aberta. Consulta local, horarios e clases ofertadas ou formaliza a matrícula en www.musicocrisanto.com ou chamando ao 678800245.