



ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS E DEPORTIVAS

2025 - 2026

PRAZO DE INSCRICIÓN

DO 8 DE SETEMBRO AO 26 DE SETEMBRO DE 2025

Dende OUTUBRO de 2025 ata MAIO de 2026

MÁIS INFO: www.concellodebegonte.es - 982 39 61 43 - 619 455 026

CONDICIÓN XERAIS

PRAZO DE INSCRICIÓN DAS ACTIVIDADES 2024/2025

PRAZO: **DO 08 AO 26 DE SETEMBRO DE 2025** (A modalidade de presentación electrónica estará dispoñible a partir do 8 de setembro de 2025) ➡ Publicación de admitidos/as: **30 DE SETEMBRO de 2025**.

*De quedar prazas vacantes, a matrícula permanecerá aberta.

NOTA: As listaxes de admitidos/as poderán consultarse nas dependencias do Concello.

MATRÍCULA

O modelo de solicitude estará dispoñible nas oficinas do Concello e na páxina web en www.concellodebegonte.es. A modalidade de presentación electrónica estará dispoñible a partir do 8 de setembro de 2025.

Para formalizar a matrícula será necesario:

- Entregar no rexistro das dependencias do Concello ou enviar pola sede electrónica a solicitude correctamente cuberta e asinada.
- Anexar a certificación da conta bancaria co código IBAN do alumno/a inscrito/a ou do pai, nai ou titor/a no caso de que aquel/a sexa menor de idade.
- Certificado de padrón (no caso de persoas empadroadas no Concello de Begonte).

NOTA:

- As inscricións dos menores de idade deberán ser cumprimentadas e asinadas polo pai, nai ou titor/a do/a menor.
- Baixo ningún concepto se poderá acudir ás actividades sen estar previamente inscrito/a e figurar nas listaxes remitidas aos monitores/as de cada actividade.
- Será requisito indispensable que no momento de formalizar a matrícula a unidade familiar estea ao corrente do pago en calquera das actividades organizadas polo Concello de Begonte, de non ser así, esta quedará sen efecto.

DURACIÓN DAS ACTIVIDADES

DO 1 DE OUTUBRO DE 2025 AO 31 DE MAIO DE 2026

- Con carácter xeral, as actividades comezarán o 1 de outubro de 2025 e finalizarán o 31 de maio de 2026, excepto as actividades infantís que estarán suxeitas aos períodos vacacionais establecidos no calendario escolar.
- As datas e horarios están suxeitos a posibles modificacións por cuestións organizativas ou doutras actividades municipais.
- Consultar calendarios en:

Anexo 1.-Calendario actividades adultos/as 2025/2026

Anexo 2- Calendario actividades nenos/as 2025/2026

PRAZAS

- A adxudicación das prazas farase por rigorosa orde de rexistro no Concello, tendo preferencia as persoas empadroadas sobre as non empadroadas.
- No caso de que o número de inscritos/as supere o número máximo de prazas ofertadas, quen non obteña praza pasará a formar parte da listaxe de reserva da/s actividade/s que corresponda/n. De quedar algunha vacante ao longo do ano, estes/as incorporaranse ao curso seguindo a orde da listaxe e aboarán a parte proporcional do cuadrimestre de que se trate.
- As prazas mínimas para cada actividade variarán en función do espazo onde se desenvolva, do tipo e modalidade de cada actividade e do número de monitores que a imparta.
- Non se levarán a cabo as actividades que non reúnan o mínimo de inscritos/as establecido. Este número mínimo de prazas deberase manter ao longo de todo o curso, en caso contrario, a actividade será suspendida.
- O Concello de Begonte resérvase o dereito a suprimir/modificar as actividades e horarios, se non se acada un número mínimo de solicitudes por actividade e grupo.
- Así mesmo, o Concello resérvase o dereito de unificar grupos similares no caso de asistencia insuficiente, permanecendo aquel que rexistre un número maior de solicitantes.

COTAS

O prezo das actividades para adultos/as que se inclúen neste programa teñen unha diferenciación de prezos entre persoas empadroadas e non empadroadas no Concello de Begonte. Non obstante, os prezos son únicos para empadroados/as e non empadroados/as neste Concello no caso das actividades para nenos/as.

Ademais, nas actividades infantís cando dous ou máis irmáns se inscriban e asistan á mesma actividade aplicárase unha redución do:

- 15 % para o/a 2º fillo/a inscrito/a
- 25 % para o/a 3º fillo/a inscrito/a
- 50 % para o/a 4º fillo/a inscrito/a

O alumnado que tramite a inscrición fóra de prazo e teña praza vacante na actividade inscrita, deberá aboar:

- no caso de actividades de pago cuadrimestral, o pago do cuadrimestre completo
- no caso de pago mensual, o mes completo
- no caso de pago único, o total da actividade.

Consultar cotas e descontos na *Guía de actividades* (páxina 4)

SISTEMA DE PAGO DAS ACTIVIDADES

- As actividades aboaranse por domiciliación bancaria. O/a debedor/a (alumno/a ou pai, nai ou titor/a no caso de menores) deberá autorizar e asinar a orde de domiciliación bancaria que figura na inscrición e aportar o certificado da súa conta bancaria, para que o acredor (Concello de Begonte) poida enviar á entidade bancaria instrucións de cobro do importe das actividades nas que o/a debedor/a está inscrito/a.
- No caso das actividades de cobro cuadrimestral, o primeiro cargo das actividades efectuarase no mes de outubro de 2025 e o segundo en febreiro de 2026. Os cargos mensuais realizaranse do 1 ao 15 de cada mes.

DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

- Se o banco non pode realizar o adeudo na conta do/a cliente e devolve o recibo como impagado ao emisor (Concello de Begonte), o/a debedor/a (alumno/a ou pai, nai ou titor/a do/a alumno/a menor de idade) deberá recoller o recibo nas dependencias do Concello e aboar directamente o importe do mesmo na entidade bancaria do Concello no prazo de 15 días naturais.
- O custo da comisión bancaria ocasionada pola devolución de calquera dos recibos será aboado polo/a usuario/a.
- No caso de que o/a debedor/a non efectúe o pago dun recibo pendente no prazo dun mes dende a devolución, o Concello procederá a dar de baixa ao alumno/a da actividade e perderá a súa praza como inscrito/a.
- Os/As alumnos/as que teñan algún recibo pendente de pago non poderán inscribirse en sucesivas ofertas de actividades organizadas por esta entidade, ata que se aboen todos os recibos pendentes.
- No suposto de que, por causas non imputables ao interesado/a, a actividade non se preste ou cese, procederase á devolución do prezo público total ou da parte proporcional da taxa correspondente ao período non desfrutado, segundo proceda.

PRAZO PARA DARSE DE BAIXA

Do **02 ao 08 outubro** de 2025

- A solicitude de baixa en calquera actividade só surtirá efecto se é presentada por escrito ante o Rexistro Xeral do Concello de Begonte.
- O importe das taxas das actividades non será devolto no caso de causar baixa fóra do prazo establecido.
- Nos supostos de baixa do servizo unha vez iniciada a actividade, poderase efectuar unha devolución parcial da taxa sempre e cando exista unha causa xustificada que acredite a imposibilidade de continuar coa mesma, coa correspondente presentación de documentación acreditativa que o/a interesado/a deberá aportar para a súa valoración.
- No caso das actividades de cobro mensual, a presentación da baixa deberá presentarse durante os primeiros 15 días do mes anterior a causar baixa e surtirá efectos a partir do día primeiro do mes natural seguinte ao da súa presentación.
- No caso das actividades de cobro cuatrimestral, a inscrición entenderase prorrogada, salvo formalización de baixa.

OUTROS DATOS

- Quen participe en calquera das actividades da programación 2025/2026 responsabilízase de seleccionar aquelas que sexan acordes coas súas capacidades psicofísicas. En caso contrario e de producirse calquera tipo de dano, será baixo a súa exclusiva responsabilidade.
- Todas as persoas inscritas en calquera actividade do Programa de Actividades socioculturais e deportivas 2025/2026 deste Concello estarán cubertos por un seguro de accidentes contratado polo Concello de Begonte. No caso de accidente no desenvolvemento dalgunha das actividades, o/a /a monitor/a informará do incidente ao Concello para cubrir o parte pertinente e remitirá o/a alumno/a ao Hospital Ribera Polusa, indicando que son asegurados da Mutua General de Seguros do Concello de Begonte. Só se considerará que existe accidente cando o incidente aconteza no horario estipulado e nas instalacións destinadas polo Concello para a realización da actividade en cuestión e se avise no momento en que teña lugar a lesión.
- Os/As menores de idade que asistan ás actividades nos locais municipais estarán baixo a responsabilidade exclusiva dos seus pais, nais ou titores/as, encargados de transmitirles as normas de convivencia antes e unha vez rematada a actividade en cuestión; do mesmo xeito, serán responsables de achegalos/as e recollelos/as á hora.
- Aquelas persoas que acumulen un 45% de faltas de asistencia causarán baixa automática na actividade.
- A organización poderá introducir, se o cre necesario, as modificacións que estime convenientes para o mellor funcionamento dos cursos.

GUÍA DE ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

MULTIDEPORTE

DESCRICIÓN	Fomento do desenvolvemento físico, as habilidades motrices e o traballo en equipo a través da práctica de diferentes disciplinas deportivas (baloncesto, bádminton e voleibol).
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	LUNS de 15:15 h a 16:00 h
LUGAR	Ximnasio CEIP Plurilingüe Virxe do Corpiño (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	75 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a

63,75€/CURSO

3º fillo/a

56,25€/CURSO

4º fillo/a

37,5€/CURSO

PATINAXE/HÓCKEY SOBRE PATÍNS

DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	LUNS de 16:00 h a 17:00 h
LUGAR	Pavillón municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	75€/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a

63,75€/CURSO

3º fillo/a

56,25€/CURSO

4º fillo/a

37,5€/CURSO

NOTA ➡ Cada alumno/a deberá levar os seus propios patíns e proteccións identificados.

COSTURA

DESCRICIÓN

Os alumnos/as aprenderán as técnicas básicas da costura a man, dende como enhebrar unha agulla ata facer diferentes tipos de puntos. Desenvolverán a súa motricidade fina e a paciencia mentres traballan en proxectos orixinais e funcionais.

Esta actividade fomenta a imaxinación e a expresión persoal. Ademais, foméntanse valores de sostibilidade coa reciclaxe e reutilización de tecidos.

DESTINATARIOS

Nenos/as de 7 a 12 anos

PAZAS

Mínimo 8 prazas

HORARIO

MÉRCORES de 16:30h a 17:30 h

LUGAR

Aula Multifunción II (zona centro médico de Begonte)

DURACIÓN

De outubro de 2025 a maio de 2026

PREZO

30 €/mes (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	------------------	------------	------------------	------------	----------------

NOTA → Non se require experiencia previa.

COCINA E HÁBITOS SAUDABLES

DESCRICIÓN

Aprendizaxe para a realización de menús, receitas saudables e outras técnicas para unha alimentación saudable.

DESTINATARIOS

Educación infantil e primaria

PAZAS

Mínimo 8 prazas

HORARIO

LUNS de 17:15 h a 18:15 h

LUGAR

Aula multifunción II (zona centro médico de Begonte)

DURACIÓN

De outubro de 2025 a maio de 2026

PREZO

30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	------------------	------------	------------------	------------	----------------

XIMNASIA RÍTMICA

DESTINATARIOS	De 3 a 18 anos
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	ESCOLA BEGONTE: XOVES de 16:00 h a 17:00 h
	* No caso da modalidade de competición, unha vez finalizado o prazo de inscrición as monitoras informarán aos/ás participantes dos horarios de cada categoría.
LUGAR	Pavillón municipal de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	Empadroados/as ou escolarizados/as en Begonte 30 €/CURSO (Pago único en outubro) Non empadroados/as 50 €/CURSO (Pago único en outubro)

Empadroad@s	2º fillo/a	25.5€/CURSO	3º fillo/a	22.5€/CURSO	4º fillo/a	15€/CURSO
Non empadroad@s		42.5€/CURSO		37.5€/CURSO		25€/CURSO

BAILE MODERNO/ZUMBA

DESCRICIÓN	Exercicio de capacidades físicas como a flexibilidade, axilidade, etc. a través da música, co que tamén se desenvolven outras habilidades como o ritmo, o movemento, etc. Coreografías sinxelas e divertidas que farán que o exercicio sexa pura diversión.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	MARTES de 15:15 h a 16:00 h
LUGAR	Ximnasio CEIP Plurilingüe Virxe do Corpiño (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	75 €/CURSO (Pago único en outubro)

2º fillo/a	63.75€/CURSO	3º fillo/a	56.25€/CURSO	4º fillo/a	37.5€/CURSO
------------	---------------------	------------	---------------------	------------	--------------------

MANUALIDADES E RECICLAXE CREATIVA

DESCRICIÓN	Actividades que transforman materiais como plástico, cartón, papel, tea, madeira ou metais en obxectos novos e útiles, como xoguetes, decoración ou accesorios, promovendo a creatividade, o desenvolvemento de habilidades e a sustentabilidade.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	Xoves de 18:30 h a 19:30 h
LUGAR	Aula multifunción II (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

CALCETA/AMIGURUMIS

DESCRICIÓN	Táctica artesanal que utiliza técnicas de ganchillo para crear pequenas figuras, coñecidas como amigurumis. Esta técnica permite desenvolver a creatividade e a paciencia dando resultado a obxectos únicos decorativos ou amuletos con significados especiais.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	VENRES de 16:00 h a 17:00 h
LUGAR	Aula multifunción II (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

NATACIÓN

DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PAZAS	Máximo 22 prazas
HORARIO	MARTES de 17:15 h
LUGAR	Centro Deportivo D10
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	35 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	29.75€/MES	3º fillo/a	26.25€/MES	4º fillo/a	17.5€/MES
------------	------------	------------	------------	------------	-----------

NOTA → Os/As participantes deberán levar traxe de baño, gorro, toalla e chancletas.
Os/As nenos/as ata 6 anos (inclusive) deberán ir acompañados/as por unha persoa adulta.
Os horarios de saída do autobús comunicaránselles ás persoas interesadas unha vez inscritas.

BAILE TRADICIONAL GALEGO - INFANTIL

DESTINATARIOS	Nenos/as a partir de 4 anos
PAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	MARTES de 17:00 h a 18:00 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De novembro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (7 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

FÚTBOL SALA

DESTINATARIOS	De 3 a 18 anos
PRAZAS	90 prazas
HORARIOS	Consultar a táboa que se presenta a continuación
LUGAR	Pavillón Municipal de Baamonde
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	------------------	------------	------------------	------------	----------------

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PREBENXAMIN 16:30-17:30	BIBERÓN 17:00-18:00	PREBENXAMIN 16:30-17:30	INFANTIL 16:30-17:45	CADETE + XUV B 16.30-18:00
BENXAMIN 17:30-18:30	ALEVIN 18:00-19:00	BENXAMIN 17:30-18:30	ESCOLA PORTEIROS BENXA ALEVÍN INF 17:45-18.30	FILIAL 18.00-19.30
CADETE + XUV B 18:30-20:00	INFANTIL 19:00-20:30	CADETE + XUV B 18:30-20:00	ALEVIN 18:30-19.45	MASCULINO 21:00-22:30
XUVENIL A 20:00-21:30	MASCULINO 20:30-21:30	XUVENIL A 20:00-21:30	ESCOLA PORTEIROS INF CAD XUV 19.45-20.45	
MASCULINO 21:30-23:00		MASCULINO 21:30-23:00	XUVENIL A 20.30-22:00	

ROBÓTICA

DESCRICIÓN	Actividade na que se traballarán contidos como a programación de bloques, construción de robots, pensamento lóxico e resolución de problemas, orientación espacial etc.
DESTINATARIOS	Nenos/as de 6 a 12 anos
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	VENRES de 17:00 h a 18:00 h
LUGAR	Telecentro de Begonte (Antiga Cámara Agraria)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

DEBUXO

DESCRICIÓN	Forma de expresión gráfica e creativa que lles permite interactuar co mundo que os rodea, desenvolver habilidades motoras finas, cognitivas e emocionais, e fomentar a súa imaxinación.
DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	VENRES de 18:30h h a 19:30 h
LUGAR	Aula multifunción II (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

PÁDEL INFANTIL

DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	3 grupos de 4 alumnos/as
HORARIO	MÉRCORES de 17:00 h a 18:00 h (INICIACIÓN - 4 PRAZAS) 18:00 h a 19:00 h (INTERMEDIO - 4 PRAZAS) 19:00 h a 20:00 h (AVANZADO - 4 PRAZAS)
LUGAR	Pista de pádel de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

INGLÉS

DESTINATARIOS	Educación infantil e primaria
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	XOVES de 17:15 h a 18:15 h
LUGAR	Aula Multifunción II (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

CONTACONTOS E ESTIMULACIÓN Á LECTURA

DESCRICIÓN	Actividade deseñada para espertar nos nenos o amor pola lectura. A través de contos, xogos e dinámicas creativas, estímase a súa imaxinación, mellórase o seu vocabulario e refórzase a súa relación cos libros.
DESTINATARIOS	Nenos/as de 7 a 12 anos
PRAZAS	Mínimo 8 prazas
HORARIO	MÉRCORES de 15:15 h a 16:00 h
LUGAR	CEIP Plurilingüe Virxe do Corpiño (Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais)

2º fillo/a	25.5€/MES	3º fillo/a	22.5€/MES	4º fillo/a	15€/MES
------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

ESCOLAS MUNICIPAIS DE MÚSICA RÁBADE – BEGONTE – OUTEIRO DE REI E FRIOL

DESTINATARIOS	Nenos/as de 4 a 18 anos
HORARIOS E GRUPOS	Consultar en www.musicocrisanto.com
DURACIÓN	De setembro do 2025 a maio do 2026
PREZO	Consultar en www.musicocrisanto.com

ESCOLAS MUNICIPAIS DE MÚSICA			
			

NOTA ➡ Consulta local, horarios e clases ofertadas ou formaliza a matrícula en www.musicocrisanto.com ou chamando ao 678 80 02 45.

GUÍA DE ACTIVIDADES PARA MOZOS/AS E ADULTOS

CESTERÍA

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 10 inscritos/as
HORARIO	GRUPO I – SÁBADO DE 9.00 – 11.00h GRUPO II– SÁBADO DE 11.00 – 13.00h
LUGAR	Aula multifunción I
DURACIÓN	De outubro de 2025 a xaneiro de 2026 (zona centro médico de Begonte)
PREZO	85 €/CURSO (pago único) – Empadroad@s 110€/CURSO (pago fraccionado de 55€ en outubro e 55€ en decembro) – Non empadroad@s

MANUALIDADES

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 10 inscritos/as
HORARIO	GRUPO I – SÁBADO DE 9.00 – 11.00h GRUPO II– SÁBADO DE 11.00 – 13.00h
LUGAR	Aula multifunción I
DURACIÓN	De febreiro a maio de 2026 (zona centro médico de Begonte)
PREZO	85 €/CURSO (pago único) – Empadroad@s 110€/CURSO (pago fraccionado de 55€ en febreiro e 55€ en abril) – Non empadroad@s

BAILES DE SALÓN

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 20
HORARIO	SÁBADO de 21:15 h a 22:45 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s 35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

ZUMBA

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 16
HORARIO	VENRES 21:30 h-22:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	85 €/CURSO (pago único) – Empadroad@s 110€/CURSO (pago fraccionado de 55€ en outubro e 55€ en febreiro) – Non empadroad@s

CALCETA E GANCHO

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 10
HORARIO	XOVES 16:00 h - 17:00 h
LUGAR	Aula multifunción II (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s 35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

PINTURA

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 7 por grupo
HORARIO	BEGONTE: GRUPO I → LUNS de 11:00 h a 13:00 h GRUPO II → LUNS de 16:00 h a 18:00 h GRUPO III → MARTES de 16:00 h a 18:00 h GRUPO IV → MARTES de 18:00 h a 20:00 h
LUGAR	Aula multifunción I (zona centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	120 €/CURSO (pago fraccionado de 60 € en outubro e 60 € en febreiro) – Empadroad@s 150 €/CURSO (pago fraccionado de 75 € en outubro e 75 € en febreiro) – Non empadroad@s

PILATES

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo: 15 por grupo
HORARIO	BEGONTE: GRUPO I → MARTES e XOVES de 10:30 h a 11:30 h GRUPO II → MARTES e XOVES de 11:30 h a 12:30 h BAAMONDE: GRUPO III → MÉRCORES e VENRES de 16:30 h a 17:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte e Baamonde, respectivamente.
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	120 €/CURSO (pago fraccionado de 60 € en outubro e 60 € en febreiro) – Empadroad@s 150 €/CURSO (pago fraccionado de 75 € en outubro e 75 € en febreiro) – Non empadroad@s

PILATES NOCTURNO

DESTINATARIOS	Mozos/as e a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo: 15
HORARIO	LUNS E MÉRCORES de 20:30 h a 21:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	120 €/CURSO (pago único) – Empadroad@s 150€/CURSO (pago fraccionado de 75€ en outubro e 75€ en febreiro) – Non empadroad@s

IOGA

DESTINATARIOS	Mozos/as e a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Máximo 16
HORARIO	LUNS e MÉRCORES de 20:00 h a 21:00 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Baamonde
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	120 €/CURSO (pago fraccionado de 60 € en outubro e 60 € en febreiro) – Empadroad@s 150 €/CURSO (pago fraccionado de 75 € en outubro e 75 € en febreiro) – Non empadroad@s

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MEMORIA)

DESCRCIÓN	Potenciación e mellora da calidade de vida e autonomía das persoas maiores mediante talleres que traballan a atención, memoria, funcións executivas, cálculo e linguaxe.
DESTINATARIOS	Terceira idade
PRAZAS	30 (10 por grupo)
HORARIO	<u>BAAMONDE:</u> GRUPO I ➡ MARTES de 16:10 h a 17:10 h <u>BEGONTE:</u> GRUPO II ➡ MARTES de 17:30 h a 18:30 h GRUPO III ➡ MARTES de 18:30 h a 19:30 h
LUGAR	Centro Sociocultural de Baamonde e Aula multifunción II, respectivamente.
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	5 €/MES (8 pagos de 5 € mensuais) - Empadroad@s 10€/MES (8 pagos de 10€ mensuais) – Non empadroad@s

INFORMÁTICA

DESTINATARIOS

Persoas adultas

PRAZAS

Máximo 15 persoas inscritas

HORARIO

XOVES 19:00 h – 20:30 h

LUGAR

Aula de informática do Telecentro de Begonte (antiga Cámara agraria)

DURACIÓN

De outubro de 2025 a maio de 2026

PREZO

30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s

35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

XIMNASIA DE MANTEMENTO

DESTINATARIOS

Exercicios de mobilidade enfocados á terceira idade.

PRAZAS

192 (12 por parroquia)

HORARIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00 - 17:00 h (Escola de Donalbai)	16:00 - 17:00 h (Escola de Felmil)	16:00 - 17:00 h (Escola do Castro)	16:00 - 17:00 h (Escola de Pacios)	15:00 - 16:00 h (Escola de Virís)
17:15 - 18:15 h (Escola de Illán)	17:15 - 18:15 h (Escola de Damil)	17:15 - 18:15 h (Escola de Bóveda)	17:15 - 18:15 h (Centro sociocultural de Baamonde)	16:15 - 17:15 (Escola de Trobo)
18:30 - 19:30 h (Escola de Saavedra)	18:30 - 19:30 h (Escola de San Vicente)	18:30 - 19:30 h (Centro sociocultural de Begonte)	18:30 - 19:30 h (Escola de Carral)	17:30 - 18:30 h (Escola de Gaibor)
				18:45 - 19:45 h (Escola de Cerdeiras)

LUGAR

Centro Sociocultural de Begonte e Baamonde e locais sociais das parroquias

DURACIÓN

De outubro de 2025 a maio de 2026

PREZO

5 €/MES (8 pagos de 5 € mensuais) - Empadroad@s

10 €/MES (8 pagos de 10€ mensuais) – Non empadroad@s

PÁDEL

DESTINATARIOS

Persoas adultas

PRAZAS

Máximo 4 prazas por grupo (6 grupos)

HORARIO

	MÉRCORES	SÁBADO
INICIACIÓN	20:00 h a 21:00 h	12:00 h a 13:00 h
INTERMEDIO	21:00 h a 22:00 h	11:00 h a 12:00 h
AVANZADO	22:00 h a 23:00 h	10:00 h a 11:00 h

LUGAR

Pista de Pádel de Begonte

DURACIÓN

De outubro de 2025 a maio de 2026

PREZO

30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s

35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

ACTIVIDADES RÍTMICAS

DESTINATARIOS

Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas

PRAZAS

16 prazas

HORARIO

MARTES e XOVES de 20:15 h a 21:15 h

LUGAR

Centro Sociocultural de Begonte

DURACIÓN

De outubro de 2025 a maio de 2026

PREZO

120 €/CURSO (pago fraccionado de 60 € en outubro e 60 € en febreiro) – Empadroad@s

150 €/CURSO (pago fraccionado de 75 € en outubro e 75 € en febreiro) – Non empadroad@s

BAILE TRADICIONAL GALEGO

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 14 anos e persoas adultas
PRAZAS	Mínimo 8 persoas inscritas
HORARIO	MARTES de 18:00 h a 19:00 h
LUGAR	Centro sociocultural de Begonte
DURACIÓN	De novembro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (7 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s 35 €/MES (7 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

INGLÉS

DESTINATARIOS	Persoas adultas
PRAZAS	Mínimo 8 (por grupo)
HORARIO	BEGONTE: INGLÉS DESDE CERO ➡ XOVES de 20.00 h a 21.00 h INGLÉS EN ACCIÓN ➡ XOVES de 21.00 h a 22.00 h
LUGAR	Aula multifunción II (zona Centro médico de Begonte)
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s 35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

AQUAGYM

DESTINATARIOS	Persoas adultas
PRAZAS	PRAZAS LIMITADAS
HORARIO	XOVES as 20:00 h
LUGAR	CENTRO DEPORTIVO D10
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s 35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

NOTA ➡ Os/As participantes deberán levar traxe de baño, gorro, toalla e chancletas.

NATACIÓN PARA ADULTOS/AS

DESTINATARIOS	Mozos/as a partir de 12 anos e adultos
PRAZAS	PRAZAS LIMITADAS
HORARIO	MARTES as 20:15 h
LUGAR	CENTRO DEPORTIVO D10
DURACIÓN	De outubro de 2025 a maio de 2026
PREZO	30 €/MES (8 pagos de 30 € mensuais) – Empadroad@s 35 €/MES (8 pagos de 35 € mensuais) – Non empadroad@s

NOTA ➡ Os/As participantes deberán levar traxe de baño, gorro, toalla e chancletas.

ESCOLAS MUNICIPAIS DE MÚSICA RÁBADE – BEGONTE – OUTEIRO DE REI E FRIOL

DESTINATARIOS	Adultos a partir de 18 anos
HORARIOS E GRUPOS	Consultar en www.musicocrisanto.com
DURACIÓN	De outubro de 2024 a maio de 2025
PREZO	Consultar en www.musicocrisanto.com



NOTA ➡ Consulta local, horarios e clases ofertadas ou formaliza a matrícula en www.musicocrisanto.com ou chamando ao 678800245.